

Programs and Services for Older Adults – Summer 2017

For more information, please call 416-598-3444

Simon Young at ext. 240, Grace Yeung at ext. 269

Address: Room 208, 23 Grange Road, Toronto, ON M5T 1C3

Website: www.universitysettlement.ca



DAY	TIME	ACTIVITY	ROOM	IMPORTANT NOTICES FOR SUMMER 2017:
MONDAY	7:30 am – 8:15 am 9:00 am – 10:00 am 9:00 am – 10:00 am 9:30 am – 12:00 pm	Taiji Qi Xie Class* Tai Chi Chi Kung Class Tai Chi Class Karaoke Class	Gym Park Park Music Studio 4	<p>CENTRE CLOSED</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ MONDAY, JULY 3, 2017 ◆ CANADA DAY <p>CLASSES TAKING SUMMER BREAK:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ SENIORS DANCING GROUP <p>JULY LUNCH CELEBRATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ THURSDAY, JULY 13, 2017 ◆ SKY DRAGON CHINESE RESTAURANT ◆ 11 AM RECEPTION ◆ 12 PM DINNER ◆ \$18 PER PERSON <p>SENIORS PERSONAL INFORMATION CARD</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ FREE! ◆ FOR DETAILS, PLEASE CONTACT STAFF <p>MEMBERSHIP RENEWAL</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ SENIOR AGENCY MEMBERSHIP - \$15 + TAX (JUL – DEC 2017) ◆ SENIOR CLUB FEE \$6 (JUL – DEC 2017) ◆ PLEASE GO TO ROOM 208 TO FILL FORMS BEFORE PAYING
TUESDAY	7:30 am – 8:15 am 9:00 am – 10:00 am 9:00 am – 10:00 am 10:00 am – 1:00 pm	Tai Chi Kung Fu Fan Class* Tai Chi Chi Kung Class Tai Chi Class Social Resources Centre	Gym Park Park 208	
WEDNESDAY	7:30 am – 8:15 am 9:00 am – 10:00 am 9:00 am – 10:00 am 1:00 pm – 3:30 pm 2:00 pm – 3:30 pm	Taiji Qi Xie Class* Tai Chi Class Tai Chi Chi Kung Class Table Tennis Class Chinese Calligraphy Class	Gym Park Park B2 Music Studio 4	
THURSDAY	7:30 am – 8:15 am 9:00 am – 10:00 am 9:00 am – 10:00 am 10:00 am – 11:30 pm 10:00 am – 2:00 pm	Taiji Qi Xie Class* Tai Chi Chi Kung Class Tai Chi Class Cantonese Opera Singing Class Table Tennis	Gym Park Park B2 B1	
FRIDAY	7:30 am – 8:15 am 9:00 am – 10:00 am	Taiji Qi Xie Class* Tai Chi Class	Gym Park	

*Starred classes require knowledge of Tai Chi Fundamentals



嘉蘭中心耆老部二零一七年夏季節目表

聯絡電話：(416) 598-3444 內線 240 楊先生；楊姑娘 內線 269

地 址：多倫多中區華埠固連治路 23 號 208 室

網 址：www.universitysettlement.ca



University Settlement
Founded in 1910

日期	時間	活動	場地	夏季重要事項:
星期一	上午 7:30 – 8:15 時 上午 9:00 – 10:00 時 上午 9:00 – 10:00 時 上午 9:30 – 12:00 時	太極器械班* 太極氣功十八式 太極班 卡拉 O.K. 班	體育館 公園 公園 音樂室 4 號	夏季重要事項: 中心暫停開放 ◆ 2017 年 7 月 3 日 ◆ 加拿大國慶日 暑期休假之小組 ◆ 耆老舞蹈組 耆老家庭同樂聯歡會 ◆ 2017 年 7 月 13 日 星期四 ◆ 龍翔大酒樓 ◆ 十一時恭候 ◆ 十二時入席 ◆ 每位十八元 耆老個人資料備忘錄 ◆ 免費派發 ◆ 查詢詳情請聯絡耆老職員 更新會籍 ◆ 更新二零一七年會籍 ◆ 中心耆老會員十五元加稅 ◆ 耆老部活動費 – 六元 (七月至十二月) 請先到 208 室填妥表格才繳費
星期二	上午 7:30 – 8:15 時 上午 9:00 – 10:00 時 上午 9:00 – 10:00 時 上午 10:00 – 1:00 時	太極功夫扇* 太極氣功十八式 太極班 社區資源中心	體育館 公園 公園 208 室	
星期三	上午 7:30 – 8:15 時 上午 9:00 – 10:00 時 上午 9:00 – 10:00 時 下午 1:00 – 3:30 時 下午 2:00 – 3:30 時	太極器械班* 太極班 太極氣功十八式 乒乓球 中國書法班	體育館 公園 公園 B2 室 音樂室 4 號	
星期四	上午 7:30 – 8:15 時 上午 9:00 – 10:00 時 上午 9:00 – 10:00 時 上午 10:00 – 11:30 時 上午 10:00 – 2:00 時	太極器械班* 太極氣功十八式 太極班 粵曲研習班 乒乓球	體育館 公園 公園 B2 室 B1 室	
星期五	上午 7:30 – 8:15 時 上午 9:00 – 10:00 時	太極器械班* 太極班	體育館 公園	

* 必需有太極基礎

