

Programs and Services for Older Adults – Winter 2017

For more information, please call 416-598-3444

Simon Young at ext. 240, Grace Yeung at ext. 269

Address: Room 208, 23 Grange Road, Toronto, ON M5T 1C3

Website: www.universitysettlement.ca



University Settlement
Founded in 1910

DAY	TIME	ACTIVITY	ROOM	IMPORTANT NOTICES FOR WINTER 2017:
MONDAY	8:00 am – 9:00 am 9:00 am – 10:00 am 10:00 am – 11:00 am	Taiji Qi Xie Class Tai Chi Chi Kung Class Tai Chi Class	Gym Gym Gym	<p>CENTRE CLOSED:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ FAMILY DAY ◆ MONDAY, FEBRUARY 20 <p>LUNAR NEW YEAR CELEBRATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ SATURDAY, FEBRUARY 4 ◆ 11AM – 1PM ◆ TICKET REQUIRED ◆ SENIORS, PLEASE CONTACT SIMON FOR TICKETS, EXT 240 <p>SENIORS PERSONAL INFORMATION CARD</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ FREE! ◆ FOR DETAILS, PLEASE CONTACT STAFF <p>2017 SENIOR CLUB MEMBERSHIP AVAILABLE</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ SENIOR AGENCY MEMBERSHIP \$15 +TAX (JAN – DEC 2017) ◆ SENIOR CLUB FEE \$12 (JAN - DEC 2017) ◆ PLEASE GO TO ROOM 208 TO FILL FORMS BEFORE PAYING
TUESDAY	8:30 am – 10:00 am 10:00 am – 11:00 am 10:00 am – 1:00 pm 11:00 am – 11:55 am 1:00 pm – 3:30 pm	Tai Chi Kung Fu Fan Class Tai Chi Chi Kung Class Social Resources Centre Tai Chi Class Seniors Dancing Group	Gym Gym 208 Gym B2	
WEDNESDAY	8:00 am – 9:00 am 9:00 am – 10:00 am 10:00 am – 11:00 am 12:30 pm – 3:00 pm 2:00 pm – 3:30 pm	Taiji Qi Xie Class Tai Chi Class Tai Chi Chi Kung Class Table Tennis Chinese Calligraphy Class	Gym Gym Gym B1 B2	
THURSDAY	8:00 am – 9:00 am 9:00 am – 10:00 am 9:00 am – 12:00 pm 10:00 am – 11:00 am 10:00 am – 11:30 am 11:00 am – 11:45 am	Taiji Qi Xie Class Tai Chi Chi Kung Class Table Tennis Tai Chi Class Cantonese Opera Singing Class Tai Chi Class (Advance)	Gym Gym B1 Gym B2 Gym	
FRIDAY	8:00 am – 9:00 am 9:00 am – 10:00 am 9:00 am – 11:30 am	Taiji Qi Xie Class Tai Chi Class Taiji Qi Xie Class (Intermediate)	Gym Gym B2	



嘉蘭中心耆老部二零一七年冬季節目表

聯絡電話：(416) 598-3444 內線 240 楊先生；楊姑娘 內線 269

地址：多倫多中區華埠固連治路 23 號 208 室

網址：www.universitysettlement.ca



University Settlement
Founded in 1910

日期	時間	活動	場地	2017 年冬季重要事項:
星期一	上午 8:00 – 9:00 時 上午 9:00 – 10:00 時 上午 10:00 – 11:00 時	太極器械班 太極氣功十八式 太極班	體育館 體育館 體育館	安省家庭日 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 二月二十日 (星期一) ◆ 本中心放假一天 金雞報曉喜迎春 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 二月四日 (星期六) ◆ 上午十一時至下午一時 ◆ 嘉蘭中心體育館 ◆ 入場券免費派發 - 但必需先向耆老部職員登記 耆老個人資料備忘錄 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 免費派發 ◆ 查詢詳情請聯絡耆老部職員 更新會藉 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 更新二零一七年會藉 ◆ 中心耆老會員 - 十五元加稅 (一月至十二月) ◆ 耆老部活動費 - 十二元 (一月至十二月) ◆ 請先到 208 室填妥表格才繳費
星期二	上午 8:30 – 10:00 時 上午 10:00 – 11:00 時 上午 10:00 – 1:00 時 上午 11:00 – 11:55 時 下午 1:00 – 3:30 時	太極功夫扇 太極氣功十八式 社區資源中心 太極班 耆老舞蹈組	體育館 體育館 208 室 體育館 B2 室	
星期三	上午 8:00 – 9:00 時 上午 9:00 – 10:00 時 上午 10:00 – 11:00 時 下午 12:30 – 3:00 時 下午 2:00 – 3:30 時	太極器械班 太極班 太極氣功十八式 乒乓球 中國書法班	體育館 體育館 體育館 B1 室 B2 室	
星期四	上午 8:00 – 9:00 時 上午 9:00 – 10:00 時 上午 9:00 – 12:00 時 上午 10:00 – 11:00 時 上午 10:00 – 11:30 時 上午 11:00 – 11:45 時	太極器械班 太極氣功十八式 乒乓球 太極班 粵曲研習班 太極深造班	體育館 體育館 B1 室 體育館 B2 室 體育館	
星期五	上午 8:00 – 9:00 時 上午 9:00 – 10:00 時 上午 9:00 – 11:30 時	太極器械班 太極班 太極器械研習小組	體育館 體育館 B2 室	



 **TORONTO**