

Programs and Services for Older Adults – Fall 2017

For more information, please call 416-598-3444

Simon Young at ext. 240, Grace Yeung at ext. 269

Address: Room 208, 23 Grange Road, Toronto, ON M5T 1C3

Website: www.universitysettlement.ca



University Settlement
Founded in 1910

DAY	TIME	ACTIVITY	ROOM	IMPORTANT NOTICES FOR FALL 2017:
MONDAY	8:00 am – 9:00 am 9:00 am – 10:00 am 10:00 am – 11:00 am 9:30 am – 12:00 pm	Taiji Qi Xie Class* Tai Chi Chi Kung Class Tai Chi Class Karaoke Class	Gym Gym Gym B1	<p>CENTRE CLOSED:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ LABOUR DAY: MONDAY, SEPTEMBER 4 ◆ THANKSGIVING DAY: MONDAY, OCTOBER 9 ◆ CHRISTMAS AND NEW YEARS HOLIDAY: DECEMBER 22, 2017 NOON – JANUARY 2, 2018 ◆ PLEASE NOTE: THERE MAY BE DISRUPTIONS TO SCHEDULE ON THE FOLLOWING DAYS DUE TO OTHER PROGRAMING: <ul style="list-style-type: none"> ○ FRI OCT 6 ○ FRI NOV 17 ○ FRI DEC 1 <p>SENIORS PERSONAL INFORMATION CARD</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ FREE! ◆ FOR DETAILS, PLEASE CONTACT STAFF <p>2017 SENIOR CLUB MEMBERSHIP AVAILABLE</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ SENIOR AGENCY MEMBERSHIP \$15 +TAX (JUL – DEC 2017) ◆ SENIOR CLUB FEE \$6 (JUL - DEC 2017) ◆ PLEASE GO TO ROOM 208 TO FILL FORMS BEFORE PAYING
TUESDAY	8:30 am – 10:00 am 10:00 am – 11:00 am 10:00 am – 1:00 pm 11:00 am – 11:55 am 1:00 pm – 3:30 pm	Tai Chi Kung Fu Fan Class* Tai Chi Chi Kung Class Social Resources Centre Tai Chi Class Seniors Dancing Group	Gym Gym 208 Gym B2	
WEDNESDAY	8:00 am – 9:00 am 9:00 am – 10:00 am 10:00 am – 11:00 am 12:30 pm – 3:00 pm 1:00 pm – 3:30 pm	Taiji Qi Xie Class* Tai Chi Class Tai Chi Chi Kung Class Table Tennis Chinese Calligraphy Class	Gym Gym Gym B1 B2	
THURSDAY	8:00 am – 9:00 am 9:00 am – 10:00 am 9:00 am – 12:00 pm 10:00 am – 11:00 am 10:00 am – 11:30 am 11:00 am – 11:45 am	Taiji Qi Xie Class* Tai Chi Chi Kung Class Table Tennis Tai Chi Class Cantonese Opera Singing Class Tai Chi Class (Advance)	Gym Gym B1 Gym B2 Gym	
FRIDAY	8:00 am – 9:00 am 9:00 am – 10:00 am 9:00 am – 11:30 am	Taiji Qi Xie Class* Tai Chi Class Taiji Qi Xie Class Workshop	Gym Gym B2	

*Starred classes have a prerequisite Tai Chi Class



嘉蘭中心耆老部二零一七年秋季節目表

聯絡電話：(416) 598-3444 內線 240 楊先生；楊姑娘 內線 269

地址：多倫多中區華埠固連治路 23 號 208 室

網址：www.universitysettlement.ca



University Settlement
Founded in 1910

日期	時間	活動	場地	2017 年秋季重要事項: 中心停止開放 ◆ 勞工日假期:九月四日星期一 ◆ 感恩節假期:十月九日星期一 ◆ 聖誕節及新年假期: ◆ 二零一七年十二月二十二日中午至 ◆ 二零一八年一月二日 ◆ 請注意:基於其他節目,以下日期可能有所影響: · 十月六日星期五 · 十一月十七日星期五 · 十二月一日星期五 耆老個人資料備忘錄 ◆ 免費派發 ◆ 查詢詳情請聯絡耆老部職員 更新會籍 ◆ 更新二零一七年會籍 ◆ 中心耆老會員 - 十五元加稅 (七月至十二月) ◆ 耆老部活動費 - 六元 (七月至十二月) ◆ 請先到 208 室填妥表格才繳費
星期一	上午 8:00 - 9:00 時 上午 9:00 - 10:00 時 上午 10:00 - 11:00 時	太極器械班 太極氣功十八式 太極班	體育館 體育館 體育館	
星期二	上午 8:30 - 10:00 時 上午 10:00 - 11:00 時 上午 10:00 - 1:00 時 上午 11:00 - 11:55 時 下午 1:00 - 3:30 時	太極功夫扇 太極氣功十八式 社區資源中心 太極班 耆老舞蹈組	體育館 體育館 208 室 體育館 B2 室	
星期三	上午 8:00 - 9:00 時 上午 9:00 - 10:00 時 上午 10:00 - 11:00 時 下午 12:30 - 3:00 時 下午 1:00 - 3:30 時	太極器械班 太極班 太極氣功十八式 乒乓球 中國書法班	體育館 體育館 體育館 B1 室 B2 室	
星期四	上午 8:00 - 9:00 時 上午 9:00 - 10:00 時 上午 9:00 - 12:00 時 上午 10:00 - 11:00 時 上午 10:00 - 11:30 時 上午 11:00 - 11:45 時	太極器械班 太極氣功十八式 乒乓球 太極班 粵曲研習班 太極深造班	體育館 體育館 B1 室 體育館 B2 室 體育館	
星期五	上午 8:00 - 9:00 時 上午 9:00 - 10:00 時 上午 9:00 - 11:30 時	太極器械班 太極班 太極器械研習小組	體育館 體育館 B2 室	

